



نصائح لتوفير الطاقة في المنزل

يتم إنتاج الطاقة - مثل الكهرباء والحرارة - لتلبية احتياجاتنا اليومية. إلا أن هذا معقد للغاية ويسبب انبعاث غازات الاحتباس الحراري، ولا سيما عند استخدام أصناف الوقود الأحفوري. هناك إمكانيات عديدة لتوفير الطاقة في المنزل ومن ثم تقديم مساهمة فعالة في حماية المناخ!

الأجهزة الكهربائية:

- افصل جميع الأجهزة عن التيار الكهربائي عندما لا تكون قيد الاستخدام!
- استخدم الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة لأكثر عدد ممكن من السنوات بدلاً من شراء أجهزة جديدة بشكل منتظم.



المطبخ:

- اشترِ ثلاجات وفريزر جديدة صغيرة قدر الإمكان.
- احرص على شراء أفضل فئة كفاءة ("A").
- لا تضع الثلاجات بجانب الموقد أو جهاز التدفئة.
- اضبط الثلاجة على درجة 7، وهذا يكفي لإبقائها في حالة نقية. اضبط الفريزر على درجة -18.
- احتفظ بالثلاجات ممتلئة قدر الإمكان، كأن توضع بها مثلاً زجاجات مياه أيضاً، فهذه تحافظ على البرودة. افتح الباب لفترة وجيزة قدر الإمكان.
- لا تغلِ الماء إلا بكمية الماء المطلوبة في حينها.
- استخدم الغطاء على القدر واستفد من الحرارة المتبقية لإنهاء الطهي.

الحمام:

- اختر أقل قيمة ممكنة لدرجة حرارة الماء.
- افتح صنبور الماء الجاري لأقصر وقت ممكن.
- ركب ملحقات موفرة للمياه في الدش وحوض الغسل.
- اغسل الملابس فقط عند درجة حرارة 30 درجة.
- استخدم حبل الغسيل بدلاً من المجفف.



التدفئة والبرودة:

- اضبط جهاز التدفئة على الوضع "3" كحد أقصى، والذي يماثل 20 درجة.
- حافظ على خلو وحدة التدفئة من أي شيء ولا تضع عليها أي شيء.
- تنازل عن تكييف الهواء والمراوح، وبدلاً من ذلك استخدم التهوية عبر النوافذ والأبواب.
- افحص عناصر إحكام النوافذ واستبدلها عند اللزوم.

الضوء:

- اختر لمبات LED كوسيلة للإضاءة.
- استفد من ضوء النهار لأطول فترة ممكنة.
- أطفئ الضوء عندما لا يتواجد أحد في الغرفة.

www.klimafuchs-kita.de

