



نکات صرفه جویی در مصرف انرژی در خانه

انرژی - مانند برق و گرمایش - برای نیازهای روزانه ما تولید می شود. اما این انرژی ها بسیار پرهزینه هستند و باعث ایجاد گازهای گلخانه ای می شود، به ویژه هنگامی که از منابع انرژی استفاده می شود.

راه های زیادی برای صرفه جویی در انرژی در خانه و در نتیجه مشارکت در حفاظت از آب و هوا وجود دارد!

دستگاه های الکتریکی:

- همه دستگاه ها را در صورت عدم استفاده از پریز برق جدا کنید!
- تا جایی که ممکن است از تلفن های هوشمند، تبلت ها و لپ تاپ ها به مدت طولانی تری استفاده کرده و دستگاه جدیدی بکار نبرید.



آشپزخانه:

- یخچال و فریزر جدید را تا حد امکان کوچک خریداری کنید.
- دستگاه های الکتریکی را با بهترین درجه کارایی ("A") خریداری کنید.
- یخچال را در کنار اجاق گاز یا بخاری قرار ندهید.
- یخچال را روی درجه 7 تنظیم کنید، برای تازه ماندن مواد درون آن کافی است. فریزر را بر روی درجه 18- تنظیم کنید.
- وسایل خنک کننده را تا آنجا که ممکن است پر نگه دارید، به عنوان مثال با بطری های آب، آنها را سرد نگه دارید. در را تا حد ممکن به مقدار کمی باز کنید.
- فقط به مقدار مورد نیاز آب را بجوشانید.
- درب قابلمه را بگذارید و از حرارت آن برای پختن غذا استفاده کنید.

حمام:

- دمای آب را تا آنجا که ممکن است پایین نگه دارید.
- فشار آب را تا حد ممکن کم کنید.
- بر روی دوش و آبگرم کن، صرفه جوی آب نصب کنید.
- لباس ها را فقط تا دمای 30 درجه بشویید.
- به جای خشک کن از بند لباس استفاده کنید.



گرمایش و سرمایش:

- گرمایش را روی حداکثر "3" تنظیم کنید، که مربوط به درجه 20 است.
- رادیاتور را خالی نگه دارید و چیزی روی آن قرار ندهید.
- از تهویه مطبوع و فن ها اجتناب کنید، در عوض از تهویه متناوب و متقاطع استفاده کنید.
- درزهای پنجره ها را بررسی کرده و در صورت لزوم تعویض کنید.

نور:

- LED ها را به عنوان منابع نوری انتخاب کنید.
- تا جایی که ممکن است از نور روز استفاده کنید.
- وقتی کسی در اتاق نیست چراغ را خاموش کنید.

www.klimafuchs-kita.de

